

## Melegség és megismerés

Saját honlap: <http://melegsegemesmegismeres.hu/>

### Szórólap

Még mindig tabu? LMBT személyek az iskolában – oktatási segédanyag

#### **A program céljai:**

- A fiatalok és tanáraik, nevelőik melegséggel kapcsolatos ismereteinek bővítése, tévhitek elosztatása.
- A melegség mint identitás megjelenítése személyes élettörténeteken keresztül; érzékenyítés a meleg emberek problémái iránt.
- A melegség mint társadalmi jelenség megmutatása, az ezzel kapcsolatos problémák számbavétele.
- Pozitív attitűdök kialakulásának segítése; a megbélyegzés, kirekesztés elleni közös felelősségvállalás szükségességének tudatosítása.

#### **Milyen konkrét ismereteket, attitűdöket közvetítünk a programban?**

Olyan fogalmak tisztázása, mint sztereotípiák, homofóbia, hetero-, bi-, homoszexualitás, transznemű, transzvesztita, nemi identitás, szexuális orientáció, szabadságjogok, coming out/előbújás. A melegséggel kapcsolatos tévhitek és előítéletek (mint pl.: a homoszexualitás bűn, betegség, nem természetes állapot, társadalomromboló; a meleg férfiak mind nőiesek, a meleg nők mind férfiasak; a „buzizás” nem is bántó; a felvonulás provokáció stb.) megvitatása és elosztatása, valamint pozitív attitűdök és a segítőkész magatartás előmozdítása a résztvevőkben. Konkrét érdekvédő szervezetek tevékenységének bemutatása, elérhetőségük megadása. A program célja az érzékenyítés, és nem a direkt meggyőzés. Így természetesen tiszteletben tartjuk a miénktől eltérő (pl. vallási) nézeteket a melegséggel kapcsolatban, miközben kifejtjük, hogy bizonyos nézetek, előítéletek hogyan hatnak személyes és társadalmi szinten, s jelentenek problémát a meleg embereknek.

#### **Módszerek:**

A foglalkozásokat (amelyek lehetnek 45–60 vagy 90 percesek, esetleg többórások is) két, erre a feladatra speciálisan felkészített, képzett vezető tartja, egy meleg férfi és egy leszbikus nő. Legjellemzőbb módszereink: személyes történeteken keresztül megmutatni a meleg, leszbikus embert a maga valójában, érzéseivel, gondolataival, problémáival, valamint az ezekkel való szembesülésnek is teret adó érzékenyítő gyakorlatokkal (beszélgetés, vita, filmrészletek, szerepjátékok, kiscsoportos feladatok).

#### **Egy tipikus óravázlat:**

1. *Bemutatkozás*  
Az előadók elmondják a nevüket, és néhány, általuk fontosnak tartott információt saját magukról, illetve a programról.
2. *„Jégtörő” játék*  
Különböző mozgásos hangulatoldó feladatok, amelyekkel azt is demonstráljuk, milyen közös jellemzőink vannak a résztvevőkkel.
3. *Asszociációk, fogalmak tisztázása*  
A diákok már meglévő tudásának feltérképezése, az őket leginkább foglalkoztató kérdések beazonosítása.
4. *Szabad beszélgetés a felmerült kérdésekkel kapcsolatban*  
A kérdéseket bármikor feltehetik a résztvevők az óra folyamán, de általában hagyunk időt a konkrét kérdésekről szóló kötetlenebb beszélgetésre.
5. *A diszkrimináció formái*  
Összegyűjtjük, milyen formákban jelentkezhet a diszkrimináció általában, illetve specifikusan a meleg és leszbikusok esetében. Konkrét helyzetgyakorlatokkal, szerepjátékkal érzékenyítjük a résztvevőket, hogy észrevegyék, hogyan lehet a meleget diszkriminálni (családban, munkahelyen, médiában, utcán, iskolában: bántalmazás, kirekesztés, elbocsátás).
6. *Mit tehetek én?*  
A diákok összegyűjtik, milyen módokon lehet reagálni, ha azt látják, hogy valakit diszkrimináció ér (pl. csúfolódás, „szívadás”, verbális vagy fizikai megalázás, agresszió).

7. *Hova fordulhatunk segítségért?*  
Segítő ill. jogvédő szervezetek elérhetőségeinek bemutatása.

### **Háttérdokumentumok, ajánlott olvasmányok, linkek, elérhetőségek:**

A melegség és megismerés program [Norvég Civil Alap finanszírozású projektjében](#) kifejlesztett új tananyagok innen tölthetők le:

- [MELEGSÉG ÉS MEGISMERÉS KÉPZÉSI PROGRAM](#)
- [MELEGEK ÉS A CIVIL KURÁZSI \(KÉTNAPOS TRÉNING\)](#)
- [ÚJ MÓDSZERTANI DIMENZIÓK ÉS ELEMELK AZ MM PROGRAMBAN](#)
- [MM ÉS GENDER](#)

2015 február 7-én a III. LMBT Történeli Hónap keretén belül '15 éves a Melegség és megismerés program' címmel beszélgetés zajlott az alapító tagokkal. Egy rövid összeállítás itt található az eseményről:

<http://www.melegvagyok.hu/videoblog/139-melegseg-es-megismeres-mar-15-eve>

Sándor Bea (szerk.): *Már nem tabu*. Kézikönyv tanároknak a leszbikusokról, melegekről, biszexuálisokról és transzneműekről.

Budapest, Labrisz Leszbikus Egyesület, 2002

[https://labrisz.hu/irodalmi\\_rovat/labrisz-konyvek/mar\\_nem\\_tabu](https://labrisz.hu/irodalmi_rovat/labrisz-konyvek/mar_nem_tabu)

Takács Judit (szerk.): *Homofóbia Magyarországon*. L'Harmattan, Budapest, 2011.

<http://mek.oszk.hu/10400/10446/10446.pdf>

Birtalan Balázs: *Halállal lakoljanak? A homoszexuális ember és a kereszténység*

Budapest, Cartafilus Kiadó, 1997

<http://mek.oszk.hu/04400/04487/>

Szente Natália: *És ha a te gyereked lenne homoszexuális?*

Budapest, Masculus Kiadó, 2003

[http://www.masculus.com/kiadvanyok/hungarian/szn\\_ esha.html](http://www.masculus.com/kiadvanyok/hungarian/szn_ esha.html)

Betty Fairchild – Nancy Hayward: *Most, hogy tudod – Útmutató meleg és leszbikus fiatalok szüleinek*

Budapest, Göncöl Kiadó, 2002

<http://www.hatter.hu/most-hogy-tudod>

Kuszing Gábor: *Rideg bánásmód – Esettanulmányok a leszbikus, meleg, biszexuális és transznemű emberek elleni erőszakról és hátrányos megkülönböztetésről*

Budapest, Patriarchátust Ellenzők Társasága, 2008

[http://patent.org.hu/LMBT\\_emberi\\_jogok\\_2002-2007.pdf](http://patent.org.hu/LMBT_emberi_jogok_2002-2007.pdf)

[www.hatter.hu](http://www.hatter.hu)

[www.melegvagyok.hu](http://www.melegvagyok.hu)

[www.labrisz.hu](http://www.labrisz.hu)

### **Egyéb, a programmal kapcsolatos információk, meghívás:**

Kövesi Györgyi (kovesigy@gmail.com)

Virág Zsolt (virag.zsolt4@chello.hu)

### **A programról a médiában:**

A Glamour Magazin ismertető írása, 2021. június 2:

<https://www.glamour.hu/g-eletstilus/iskolai-program-arrolmilyen-melegkent-elni/8t3wb9g>

2010. április 24. m1, Fogadóóra (09:18-tól):

[http://videotar.mtv.hu/Videok/2010/04/24/17/Fogadoora\\_2010\\_aprilis\\_24\\_.aspx](http://videotar.mtv.hu/Videok/2010/04/24/17/Fogadoora_2010_aprilis_24_.aspx)

2008. december 11. TV2, Mokka:

[http://webcast.tv2.hu/mokka/index.php?m=video&video\\_id=386724](http://webcast.tv2.hu/mokka/index.php?m=video&video_id=386724)

2007. november 22. TV2, Strucc:

[http://webcast.tv2.hu/dynamic/index.php?m=video&video\\_id=40352](http://webcast.tv2.hu/dynamic/index.php?m=video&video_id=40352)

2007. október 28. Kossuth Rádió, Smink nélkül:

<http://www.mr1-kossuth.hu/index.php/Szolgaltato-es-magazin/Smink-nelkul.html>