

## Kedves követőink! 💜

A Labrisz Leszbikus Egyesület közösségi felületein mindenkit szeretettel látunk, aki tiszteletteljesen szeretne beszélgetni és megosztani gondolatait. Annak érdekében, hogy mindenki biztonságban és jól érezze magát, kérjük, tartsátok be az alábbi szabályokat:

### 1. Tisztelet és empátia

Minden komment legyen tiszteletteljes, még akkor is, ha nem értesz egyet másokkal.

Kerüld a személyeskedést, bántó megjegyzéseket vagy kigúnyolást.

Legyél empátikusak a közösség tagjai iránt.

### 2. Diszkriminációmentesség

Semmilyen formában nem toleráljuk a homofóbiát, transzfóbiát, rasszizmust, szexizmust vagy bármilyen más előítéletes megnyilvánulást.

A negatív, kirekesztő vagy gyűlöletkeltő hozzászólásokat azonnal eltávolítjuk.

### 3. Spam és önreklám tilalma

Ne posztolj irreleváns linkeket, reklámokat vagy többször ismételt tartalmakat.

Az egyéni promóciós célú posztok moderáció alatt állnak, kérjük, előzetesen egyeztess velünk.

### 4. Adatvédelem

Ne ossz meg személyes adatokat másokról (pl. név, lakcím, telefonszám) a hozzájárulásuk nélkül.

A saját adatok megosztása mindig tudatosan, körültekintően történjen.

### 5. Moderáció

A Labrisz Leszbikus Egyesület fenntartja a jogot, hogy eltávolítsa a szabályzatba ütköző kommenteket.

Súlyos vagy ismételt szabálysértés esetén a felhasználót kitilthatjuk a felületeinkről.

### 6. Konstruktív hozzászólások

Örömmel látjuk a konstruktív kérdéseket, javaslatokat és a tapasztalatok megosztását.

Célunk a támogató, nyitott és biztonságos közösségi tér fenntartása.

---

#### Tippek a kommenteléshez:

Ha nem vagy biztos benne, hogy a hozzászólásod megfelelő, kérdezd meg magadtól: „Ez segíti a közösséget? Tiszteletben tartja mások érzéseit?” “Nekem jól esne, ha valaki ilyet mondana rólam?”

Törekedj az erőszakmentes kommunikációra, akkor is, amikor kritikát fogalmazol meg.

